

JAK ZWRACAĆ SIĘ DO DZIECKA ABY CHCIAŁO SŁUCHAĆ ?

Gdy maluch ignoruje twoje polecenia, często złościsz się, grozisz mu karą? Są lepsze sposoby, aby zachęcić go do współpracy!

Krzycząc na dziecko, gdy nie robi tego, o co go prosisz, możesz istotnie dopiąć swego. Wtedy jednak wykona on polecenie nie z własnej woli, tylko z lęku przed karą. Jak sprawić, aby dziecko dobrowolnie spełniło twoją prośbę?

1. Zamiast grozić, zaproponuj grę

Czas już wychodzić na spacer, a pociecha nie chce zakładać butów? Nie mów: "Za chwilę wyprowadzisz mnie z równowagi". Lepiej powiedz: "Policzę do dziesięciu. Zobaczmy czy zdążysz w tym czasie założyć buty. Raz, dwa..." Uwaga malca skupi się wówczas nie na sprzeciwie, ale na współzawodnictwie, dzięki czemu dziecko chętnie spełni prośbę.

2. Okaż smykowi swoje zrozumienie

Obiad na stole, już trzy razy powtórzyłaś: "Idź, umyj ręce", a zajęty zabawą synek wcale się do tego nie kwapi? Spróbuj postawić się w jego sytuacji, mówiąc np.: "Rozumiem, że fajnie się bawisz, ale czasem trzeba robić rzeczy, na które nie mamy ochoty". wczuwając się w dziecko, pokażesz mu, że rozumiesz jego emocje, co zazwyczaj skutkuje posłuszeństwem. Pamiętaj też, aby zawsze uprzedzać kilkulatka o tym, co za chwilę go czeka. ("Zaraz będzie obiad, zacznij

się już zbierać do mycia rąk"). To pozwala maluchowi spokojnie zakończyć to, co robi i ułatwia mu spełnienie polecenia.

3. Przedstaw dobre strony sytuacji

Jesteś zła, bo córeczka nie chce wziąć lekarstwa lub iść do kąpieli? Wyjaśnij: "To lekarstwo pomoże ci wyzdrowieć i będziesz mogła wstać z łóżka". Albo: "Im szybciej się wykąpiesz, tym szybciej poczytam ci na dobranoc. Prawda, że warto?". Tak postępują skupiasz uwagę dziecka na korzyściach wynikających z podporządkowania się poleceniu, co zachęca do współpracy nie tylko maluchy!

4. Spróbuj dać jakiś wybór

Nie chce wsiąść z samochodu albo trzymać cię w sklepie za rękę? Przymus tylko zaogni sytuację. Najlepiej więc zapytaj malca: "Wyjdiesz z samochodu sam czy wolisz, by ci pomóc? Decyzja należy do ciebie." Albo: "Co powiesz na to abyś trzymał mnie za spódnicę? Będę wtedy wiedziała, gdzie jesteś i nie zgubimy się". Pozwalając mu wybrać inną opcję, dajesz mu poczucie kontroli, a to motywuje.

5. Zaoferuj maluchowi swoje wsparcie

Na twoje prośby o posprzątanie zabawek zwykle pada odpowiedź "nie"? Następnym razem powiedz: "Pomogę ci uprzątnąć puzzle, jeśli pochowasz ludziki". Proponując pomoc w wykonaniu części zadania, motywujesz dziecko, by resztę zrobiło już samo. Malec uczy się też, że praca zespołowa idzie sprawniej!

6. Nie mnóż poleceń

Wiadomo, jeśli każesz dziecku się ubrać, wyłączyć telewizor i pochować zabawki, wszystkiego nie zapamięta. Zbuntuje się i nie

wykona niczego, co poleciliśmy zrobić. Polecenie powinno być jedno - proste i krótkie.

7. Bądź konsekwentny

Jeśli prosisz dziecko o coś, a potem robisz to za nie sama, uczysz je, że może ignorować twoje prośby. Zawsze egzekwuj od dziecka to o co prosisz.

8. Kiedy mówisz do dziecka patrz mu w oczy

Prosząc malca o coś, kucnij i spójrz mu w oczy. To ułatwi wam porozumienie. Mów spokojnie, ale stanowczo, nie podnoś głosu i broń Boże nie krzycz.

9. Daj dobry przykład

Na prośby malca zwykle odpowiadasz "zaraz", obiecujesz, że zrobisz to później, a zapominasz o tym? Warto to zmienić. Dzieci wzorują się na dorosłych!

10. Słuchaj tego co maluch chce ci powiedzieć

Jeśli chcemy by dziecko nas słuchało i wykonywało to, o co prosimy sami musimy nauczyć się słuchać tego, co ma nam do powiedzenia. Wzajemne porozumienie i zaufanie to podstawa wzajemnych relacji rodziców z dziećmi.